



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамалдыш  
Закирова Р.Н.

Меню на 9 декабря 2024 года

| <b>Завтрак</b>                      |        |  |
|-------------------------------------|--------|--|
| Каша вязкая пшеница с маслом        | 200\5  |  |
| Кофейный напиток с молоком          | 200    |  |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром     | 40\5\6 |  |
| <b>2 завтрак</b>                    |        |  |
| Яблоко                              | 100    |  |
| <b>Обед</b>                         |        |  |
| Салат из моркови                    | 55     |  |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 200    |  |
| Капуста тушеная с мясом             | 200    |  |
| Компот из сухофруктов               | 200    |  |
| Хлеб ржаной                         | 50     |  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |        |  |
| 15.15- сок                          | 100    |  |
| 16.00 – омлет                       | 110    |  |
| Хлеб пшеничный                      | 40     |  |
| Чай сладкий с молоком               | 200    |  |
| Печенье                             | 10     |  |



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамалдыш  
Закирова Р.Н.

Меню на 9 декабря 2024 года

| <b>Завтрак</b>                      |        |  |
|-------------------------------------|--------|--|
| Каша вязкая пшеница с маслом        | 150    |  |
| Кофейный напиток с молоком          | 150    |  |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром     | 30\5\4 |  |
| <b>2 завтрак</b>                    |        |  |
| Яблоко                              | 100    |  |
| <b>Обед</b>                         |        |  |
| Салат из моркови                    | 40     |  |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 150    |  |
| Капуста тушеная с мясом             | 150    |  |
| Компот из сухофруктов               | 150    |  |
| Хлеб ржаной                         | 40     |  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |        |  |
| 15.15- сок                          | 100    |  |
| 16.00 – омлет                       | 95     |  |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |  |
| Чай сладкий с молоком               | 150    |  |
| Печенье                             | 10     |  |